



Государственное областное  
автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
«Мончегорский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

## «ШКОЛА ПО УХОДУ»

### Памятка

### «Уход за ушами»



### Уход за ушами



**Цель:** Очищение ушной раковины и слухового прохода.

**Показания:** Пассивное положение человека в постели.

**Оснащение:** Два почкообразных таза для чистого и использованного материала, ватные турунды (фитили), 3 % раствор перекиси водорода теплый, полотенце, перчатки, влажные салфетки.

### Техника выполнения:

1. Моем руки с мылом, надеваем перчатки.
2. Ватную турунду смачиваем 3 % раствором перекиси водорода, поливая из флакончика (держать флакон следует этикеткой к ладони, сначала слить несколько капель лекарства в лоток для использованного материала, а затем полить на турунду), слегка отжимаем.
3. Голову человека поворачиваем набок.
- 4.левой рукой оттягиваем ушную раковину вверх и назад, а правой рукой вращательным движением вводим турунду в наружный слуховой проход и, продолжая вращать, очищаем от серных выделений.
5. Обтираем ушную раковину влажной салфеткой, затем сухим полотенцем.
6. Повторяем процедуру с другим ухом.

### **Примечания:**

Вместо перекиси водорода можно пользоваться вазелиновым маслом. Категорически нельзя пользоваться острыми предметами (зондами, спичками) для очищения слухового прохода во избежание травмы барабанной перепонки. При образовании серных пробок их удаляют специалисты ЛОР-кабинета.



### **Список литературы:**

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Мурашко В.В. с соавторами «Общий уход за больными»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



### **Контактная информация:**

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : [2013dobrota@mail.ru](mailto:2013dobrota@mail.ru)

### **Запись на обучающие занятия**

**«ШКОЛА ПО УХОДУ»** по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора

8(81536) 7-27-35

- Директор ГОАУСОН

«МКЦСОН»

**Сидоренко Альбина Валерьевна**

Заведующий Домом-интернатом  
для престарелых и инвалидов

**Смагина Анна Андреевна,**

тел. +7 921 662 2603

**#НАСЕВЕРЕЖИТЬ**