



Государственное областное
автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Мончегорский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

«ШКОЛА ПО УХОДУ»

Памятка

«Уход за полостью рта»



Уход за полостью рта



Оснащение: теплая вода, раствор шалфея (зверобоя); раствор фурацилина (2 таблетки на 400 мл воды); раствор соды (1/2-1 чайная ложка на стакан воды); раствор борной кислоты (1-2% раствор); отвар коры дуба (при кровоточащих деснах); зубная щетка, паста; марлевые тампоны или салфетка; зажим и емкость с раствором антисептика; грушевидный баллон, почкообразный лоток (маленький тазик); шпатель или чайная ложка, перчатки; вазелин или гигиеническую помаду.

Техника выполнения:

1. Моем руки с мылом, надеваем перчатки.
2. Голову человека приподнимаем с помощью функциональной кровати или дополнительных подушек. Грудь закрываем полотенцем, в руки даем почкообразный тазик (или его держит

3. Берем пинцетом ватный шарик так, чтобы острые концы пинцета были погружены в вату. Смачиваем шарик дезинфицирующим раствором.
4. Просим человека открыть рот.
5. В левую руку берем шпатель, оттягиваем человеку щеку и протираем ватным шариком наружную поверхность коренных зубов, жевательную поверхность, внутреннюю, часто меняя шарики (один шарик на два-три зуба) во избежание переноса инфекции с одного зуба на другой.
6. В конце процедуры даем человеку прополоскать рот кипяченой.
7. Если подопечный не может сам прополоскать рот, то следует оросить ему полость рта из резинового баллончика.

Манипуляцию совершают в следующей последовательности:

- голове человека придают возвышенное положение, чтобы он не захлебнулся;
- поворачивают голову набок;
- подстилают под щеку полотенце, к углу рта подставляют почкообразный тазик;

- набирают в баллончик один из указанных дезинфицирующих растворов;
- просят человека открыть рот;
- орошают внутреннюю часть противоположной щеки струей из баллончика;
- поворачивают голову человека на другую сторону и, зайдя с другой стороны кровати, повторяют процедуру.

9. При обнаружении налета на языке человека просят высунуть язык. Пальцами левой руки салфеткой берут язык за кончик. Шпателем, взятым в правую руку, снимают налет. Берут пинцетом ватный шарик, смоченный раствором антисептика, и обрабатывают язык. Берут чистый шарик, смачивают глицерином или вазелиновым маслом, или бурой в глицерине и смазывают язык.

10. Если на губах или углах рта обнаружены трещины, то красную кайму губ и углы рта нужно также смазать вазелиновым маслом, или гигиенической помадой.

Примечание: Чтобы микрофлора полости рта не привыкла к одному антисептику, его нужно периодически менять. Кроме перечисленных антисептиков можно использовать минеральную воду.

Список литературы:

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Мурашко В.В. с соавторами «Общий уход за больными»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35
Email : 2013dobrota@mail.ru

Запись на обучающие занятия «ШКОЛА ПО УХОДУ» по телефону:

8(81536) 6-39-35

- приемная директора

8(81536) 7-27-35

- Директор ГОАУСОН «МКЦСОН»

Сидоренко Альбина Валерьевна

Заведующий Домом-интернатом для престарелых и инвалидов Смагина

Анна Андреевна,

тел. +7 921 662 2603

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

