



Государственное областное
автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Мончегорский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

«ШКОЛА ПО УХОДУ»

Памятка

«Уход за глазами»



Уход за глазами.



Цель:

Профилактика гнойных заболеваний глаз.

Оснащение:

- емкость с жидкостью (кипяченая вода, отвар ромашки или календулы, раствор фурацилина)
- ватные тампоны (4 штуки и более);
- мягкое полотенце или марлевые салфетки;
- емкость или полиэтиленовый пакет для грязных тампонов;
- пеленка или полотенце;
- перчатки.

Техника выполнения:

1. Моем руки с мылом.
2. Наливаем в тазик с шариками небольшое количество дезинфицирующего раствора.
3. Накрываем полотенцем или пленкой грудную зону во избежание намочания нательного белья.
4. Надеваем перчатки.
5. Просим человека слегка запрокинуть голову.
6. Ватный шарик, смоченный в дезинфицирующем растворе, берем 1-м и 2-м пальцем правой руки и слегка отжимаем.
7. Просим человека закрыть глаза. Протираем один глаз шариком в направлении от наружного угла глаза к внутреннему углу.
8. При необходимости процедуру повторяем.
9. Следует промокнуть салфеткой остатки антисептика от наружного угла глаза к внутреннему.
10. Повторяем манипуляцию со вторым глазом.

Примечание: Во избежание переноса инфекции с одного глаза на другой для каждого глаза используют разные шарики и салфетки.



Список литературы:

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Мурашко В.В. с соавторами «Общий уход за больными»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : 2013dobrota@mail.ru

Запись на обучающие занятия

«ШКОЛА ПО УХОДУ» по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора

8(81536) 7-27-35

- Директор ГОАУСОН «МКЦСОН»

Сидоренко Альбина Валерьевна

Заведующий Домом-интернатом для

престарелых и инвалидов

Смагина Анна Андреевна,

тел. +7 921 662 2603

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ