



Государственное областное
автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Мончегорский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

«ШКОЛА ПО УХОДУ»

Памятка

«Смена постельного белья»



Смена постельного белья

Цель: Создание постельного комфорта, профилактика пролежней, соблюдение личной гигиены человека.

Оснащение: Чистая простыня, достаточно большая по размеру, без швов, заплат, чистый пододеяльник, две наволочки.

Продольный способ:

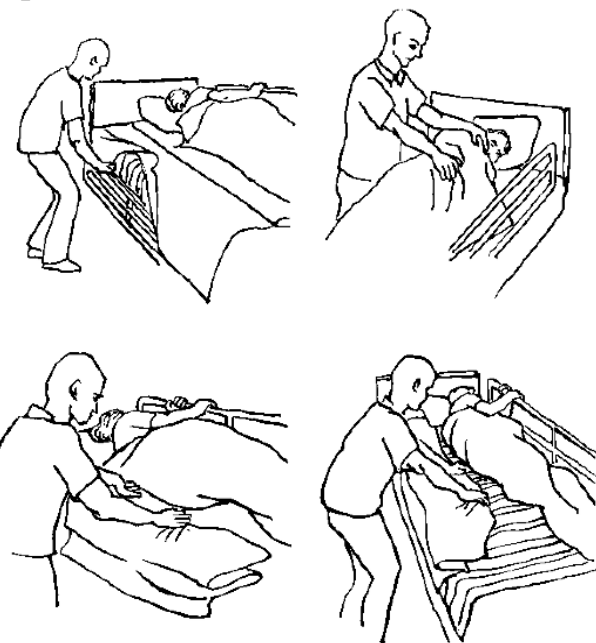
1. Чистую простыню скатывают валиком по длине на 2/3.
2. Убирают одеяло, осторожно приподнимают голову человека и убирают подушки.
3. Поворачивают человека на бок от себя.
4. На освободившейся половине постели скатывают грязную простыню валиком к середине кровати (под человека).
5. На освободившуюся часть кровати раскатывают подготовленную чистую простыню валиком к человеку.

6. Поворачивают человека находящегося на постельном режиме на другой бок лицом к себе.

7. Убирают грязную простыню с освободившейся части кровати, расправляют чистую, натягивают и заправляют со всех сторон под матрас.

8. Укладывают человека на спину, подкладывают подушки в чистых наволочках.

9. Сменяют пододеяльник, укрывают подопечного одеялом.





Поперечный способ:

1. Простыню скатывают валиком по ширине на $2/3$.
2. Просят помощника приподнять человека, поддерживая его за спину и плечи.
3. Убирают подушки, скатывают валиком грязную простыню к спине человека.
4. Чистую простыню раскатывают валиком к спине человека.
5. Подкладывают подушки в чистых наволочках, опускают человека на подушки.
6. Просят помощника приподнять человека в области таза.
7. Скатывают грязную простыню с освободившейся части кровати и

раскатывают чистую, кладут человека.

9. Убирают с кровати грязную простыню, раскатывают до конца чистую.

10. Чистую простыню со всех сторон подворачивают под матрац.

11. Меняют пододеяльник, укрывают человека.

Список литературы:

Список литературы:

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Мурашко В.В. с соавторами «Общий уход за больными»;
4. Мухина С.А., Гарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : 2013dobrota@mail.ru

Запись на обучающие занятия

«ШКОЛА ПО УХОДУ» по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора

8(81536) 7-27-35

- Директор ГОАУСОН

«МКЦСОН»

Сидоренко Альбина Валерьевна

Заведующий Домом-интернатом

для престарелых и инвалидов

Смагина Анна Андреевна,

тел. +7 921 662 2603

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ