



Государственное областное  
автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
«Мончегорский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

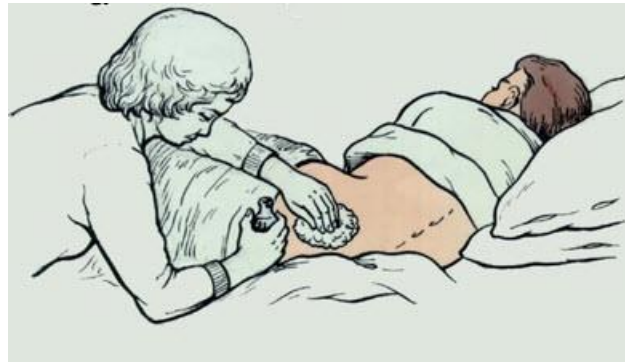
## «ШКОЛА ПО УХОДУ»

### Памятка

## «Профилактика пролежней»



### Манипуляция «Профилактика пролежней»



#### Цель:

Предупреждение омертвления мягких тканей в местах их длительного сдавления.

#### Показания:

Постоянный постельный режим человека.

#### Оснащение:

Противопролежневый матрас, ватно-марлевые подкладные круги, резиновый круг в наволочке, вазелин, портативная кварцевая лампа, чистое мягкое махровое полотенце.

#### Техника выполнения:

1. Моют и сушат руки, надевают перчатки.
2. Человека поворачивают на бок.
3. Обрабатывают кожу спины салфеткой, смоченной теплой водой или раствором уксуса.
4. Обсушивают кожу сухим полотенцем.
5. Делают массаж мест, в которых часто образуются пролежни.
6. Смазывают кожу вазелиновым или детским кремом.
7. Образовавшиеся пролежни обрабатывают кварцеванием, начиная с 1 - 2 мин и постепенно увеличивая время до 5 - 7 мин.
8. Под места образования пролежней подкладывают ватно-марлевые круги или резиновые круги в наволочке.
9. Осматривают постель человека, удаляют крошки после приема пищи.
10. Мокрое и загрязненное постельное и нательное белье немедленно меняют.
11. При смене постельного и нательного белья следят, чтобы на них в местах образования пролежней не было швов, заплаток, складок.
12. Перемещать человека в постели необходимо бережно, исключая трения и сдвиг тканей, изменяя положения тела каждые два часа, в том числе в ночное время



При длительном положении человека на спине, в первую очередь сдавливаются мягкие ткани в области крестца, пяток, затылка, где чаще всего и образуются пролежни. Нередко пролежни появляются и в других местах, где костные выступы расположены непосредственно под кожей (лопатки, большие вертелы бедренных костей и др).

Другими предрасполагающими факторами развития пролежней являются: ожирение или истощение больного; диспротеинемия; анемия; сухость кожи с образованием трещин; повышенная потливость; недержание кала и мочи; любые факторы, вызывающие повышенную влажность постели; любые формы нарушения периферического кровообращения.

Помимо всего прочего пролежни опасны тем, что являются входными воротами для инфекции, что может привести к развитию раневой инфекции и сепсиса.

### Список литературы:

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Аббясов И.Х. «Основы сестринского дела»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



### Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35  
Email : [2013dobrota@mail.ru](mailto:2013dobrota@mail.ru)

### Запись на обучающие занятия

«ШКОЛА ПО УХОДУ» по телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора  
8(81536) 7-27-35

- Директор ГОАУСОН  
«МКЦСОН»

**Сидоренко Альбина Валерьевна**

Заведующий Домом-интернатом  
для престарелых и инвалидов  
**Смагина Анна Андреевна,**  
тел. +7 921 662 2603

**#НАСЕВЕРЕЖИТЬ**