



Государственное областное
автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Мончегорский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

«ШКОЛА ПО УХОДУ»

Памятка

«Подмывание людей, находящихся
на постельном режиме»



Манипуляция «Подмывание женщин»



Цель:

соблюдение личной гигиены человека, находящегося на постельном режиме, профилактика восходящих инфекций мочевыводящих путей.

Оснащение:

лоток, пинцет, салфетки, клеёнка, пелёнка, мыло, судно, кувшин с водой температуры 35-38°C, перчатки.

Подготовка к процедуре

1. надеть перчатки;
2. подстелить клеёнку и пелёнку под область таза, поставить судно под её крестец на клеёнку;
3. помочь согнуть ноги в коленях и слегка развести их в стороны;
4. встать справа от женщины;
5. приготовить мыльный раствор;
6. взять кувшин в левую руку, а пинцет со смоченной в мыльном растворе марлевой салфеткой, в правую руку.

Выполнение процедуры

1. обработать наружные половые органы и промежность в следующей последовательности: область лобка, наружные половые органы, промежность, область анального прохода;
2. раздвинуть половые губы одной рукой и вымыть одну половую губу, сменить салфетки;

3. вымыть промежность в направлении от лобка к анальному отверстию;
4. ополоснуть промежность в той же последовательности, что и мытьё;
5. вымыть, ополоснуть и тщательно осушить промежность и область анального отверстия женщины.

Окончание процедуры

1. убрать судно, клеёнку, снять перчатки;
2. расправить постельное бельё, укрыть человека.



Список литературы:

1. Справочник медицинской сестры по уходу / Под ред. Н. Р. Палеева.- М.: Медицина, 1980.
2. Обуховец Т. П. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: Практикум. - Ростов н/ Д: Феникс, 2004.



Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : 2013dobrota@mail.ru

Запись на обучающие занятия

«ШКОЛА ПО УХОДУ» по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора

8(81536) 7-27-35

- Директор ГОАУСОН

«МКЦСОН»

Сидоренко Альбина Валерьевна

Заведующий Домом-интернатом

для престарелых и инвалидов

Смагина Анна Андреевна,

тел. +7 921 662 2603

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ