

## Уход за полостью рта



**Оснащение:** теплая вода, раствор шалфея (зверобоя); раствор фурацилина (2 таблетки на 400 мл воды); раствор соды (1/2-1 чайная ложка на стакан воды); раствор борной кислоты (1-2% раствор); отвар коры дуба (при кровоточащих деснах);

зубная щетка, паста; марлевые тампоны или салфетка; зажим и емкость с раствором антисептика; грушевидный баллон, почкообразный лоток (маленький тазик); шпатель или чайная ложка, перчатки; вазелин или гигиеническую помаду.

### **Техника выполнения:**

1. Моем руки с мылом, надеваем перчатки.
2. Голову пациента приподнимают с помощью функциональной кровати или

дополнительных подушек. Грудь закрывают полотенцем, в руки дают почкообразный тазик (или его держит помощник у подбородка пациента).  
3. Берут пинцетом ватный шарик так, чтобы острые концы пинцета были погружены в вату. Смачивают шарик дезинфицирующим раствором.  
4. Просят пациента открыть рот.  
5. В левую руку берут шпатель, оттягивают пациенту щеку и протирают ватным шариком наружную поверхность коренных зубов, жевательную поверхность, внутреннюю, часто меняя шарики (один шарик на два-три зуба) во избежание переноса инфекции с одного зуба на другой.

6. В конце процедуры дают пациенту прополоскать рот кипяченой.
7. Если пациент не может сам прополоскать рот, то следует оросить ему полость рта из резинового баллончика.

### **Манипуляцию совершают в следующей последовательности:**

- голове пациента придают возвышенное положение, чтобы он не захлебнулся;
- поворачивают голову набок;
- подстилают под щеку полотенце, к углу рта подставляют почкообразный тазик;

- набирают в баллончик один из указанных дезинфицирующих растворов;
- просят пациента открыть рот;
- орошают внутреннюю часть противоположной щеки струей из баллончика;
- поворачивают голову пациента на другую сторону и, зайдя с другой стороны кровати, повторяют процедуру.

9. При обнаружении налета на языке пациента просят высунуть язык. Пальцами левой руки салфеткой берут язык за кончик. Шпателем, взятым в правую руку, снимают налет. Берут пинцетом ватный шарик, смоченный раствором антисептика, и обрабатывают язык. Берут чистый шарик, смачивают глицерином или вазелиновым маслом, или бурой в глицерине и смазывают язык.

10. Если на губах или углах рта обнаружены трещины, то красную кайму губ и углы рта нужно также смазать вазелиновым маслом, или гигиенической помадой.

**Примечание:** Чтобы микрофлора полости рта не привыкла к одному антисептику, его нужно периодически менять. Кроме перечисленных антисептиков можно использовать минеральную воду.



Государственное областное  
автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
«Мончегорский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

### *Список литературы:*

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Мурашко В.В. с соавторами «Общий уход за больными»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».

### **Контактная информация:**

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : [2013dobrota@mail.ru](mailto:2013dobrota@mail.ru)

### **Запись на обучающие занятия**

**«ШКОЛА ПО УХОДУ»** по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора 7-27-35

- Директор ГОАУСОН

«МКЦСОН»

**Сидоренко Альбина Валерьевна**

Заведующий Домом-интернатом  
для престарелых и инвалидов  
Смагина Анна Андреевна,  
тел. +7 921 662 2603

**#НАСЕВЕРЕЖИТЬ**

**«ШКОЛА ПО УХОДУ»**

**Памятка**

**«Уход за полостью рта»**

