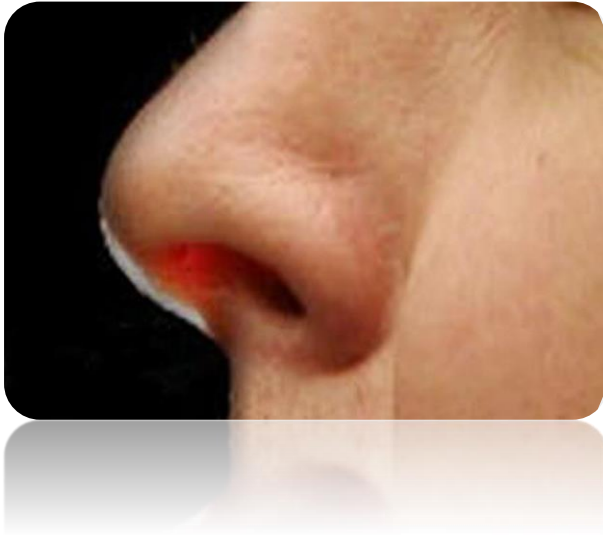


## *Уход за носом*



### *Цель.*

Очищение носовых ходов от корочек.

### *Показания.*

Скопление корочек в полости носа у пациентов, находящихся в пассивном положении.

### *Оснащение:*

- узкие ватные тампоны (не менее четырех);
- подогретое до 38 градусов вазелиновое или любое растительное масло без сильного запаха;
- ватные шарики или марлевые салфетки;
- емкость (два почкообразных таза) или пакет для использованного материала;
- перчатки.

### *Техника выполнения:*

1. Моем руки с мылом, надеваем перчатки.
2. Голове пациента придаем возвышенное положение, на грудь стелем полотенце (во избежание намочения нательного белья).
3. Смачиваем турунды приготовленным маслом.

4. Просим пациента слегка запрокинуть голову.

5. Берем смоченную турунду, слегка отжимаем и вводим вращательным движением в один из носовых ходов.

6. Оставляем турунду на 1 - 2 мин, затем вращательными движениями удаляем, освобождая носовой ход от корочек.

7. Повторяем процедуру со вторым носовым ходом.

8. Обтираем полотенцем кожу носа, помогают пациенту удобно лечь.



### **Список литературы:**

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными».
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными».
3. Мурашко В.В. с соавторами «Общий уход за больными».
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



### **Контактная информация:**

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : [2013dobrota@mail.ru](mailto:2013dobrota@mail.ru)

### **Запись на обучающие занятия**

**«ШКОЛА ПО УХОДУ»** по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора 7-27-35

- Директор ГОАУСОН

«МКЦСОН»

**Сидоренко Альбина Валерьевна**

Заведующий Домом-интернатом  
для престарелых и инвалидов  
Смагина Анна Андреевна,  
тел. +7 921 662 2603

**#НАСЕВЕРЕЖИТЬ**



**Государственное областное  
автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
«Мончегорский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»**

**«ШКОЛА ПО УХОДУ»**

**Памятка**

**«Уход за носом»**

