

## **Профилактика пролежней**



### **Цель:**

Предупреждение омертвления мягких тканей в местах их длительного сдавления.

### **Показания:**

Постельный режим больного.

### **Оснащение:**

Противопролежневый матрас, ватно-марлевые подкладные круги, резиновый круг в наволочке, вазелин, портативная кварцевая лампа, чистое мягкое махровое полотенце.

### **Техника выполнения:**

1. Моют и сушат руки, надевают перчатки.
2. Пациента поворачивают на бок.
3. Обрабатывают кожу спины салфеткой, смоченной теплой водой или раствором уксуса.
4. Обсушивают кожу сухим полотенцем.
5. Делают массаж мест, в которых часто образуются пролежни.
6. Смазывают кожу вазелиновым или детским кремом.
7. Образовавшиеся пролежни обрабатывают кварцеванием, начиная с 1 - 2 мин и постепенно увеличивая время до 5 - 7 мин.
8. Под места образования пролежней подкладывают ватно-марлевые круги или резиновые круги в наволочке.
9. Осматривают постель пациента, удаляют крошки после приема пищи.

10. Мокрое и загрязненное постельное и нательное белье немедленно меняют.
11. При смене постельного и нательного белья следят, чтобы на них в местах образования пролежней не было швов, заплаток, складок.
12. Перемещать больного в постели необходимо бережно, исключая трения и сдвиг тканей, изменяя положения тела каждые два часа, в том числе в ночное время.



### *Список литературы:*

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Аббясов И.Х. «Основы сестринского дела»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



### **Контактная информация:**

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : [2013dobrota@mail.ru](mailto:2013dobrota@mail.ru)

### **Запись на обучающие занятия**

**«ШКОЛА ПО УХОДУ»** по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора 7-27-35

- Директор ГОАУСОН «МКЦСОН»

**Сидоренко Альбина Валерьевна**

Заведующий Домом-интернатом для престарелых и инвалидов Смагина Анна Андреевна,  
тел. +7 921 662 2603

**#НАСЕВЕРЕЖИТЬ**



Государственное областное  
автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
«Мончегорский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

## **«ШКОЛА ПО УХОДУ»**

### **Памятка**

## **«Профилактика пролежней»**

