

Профилактика пролежней



Цель:

Предупреждение омертвления мягких тканей в местах их длительного сдавления.

Показания:

Постельный режим больного.

Оснащение:

Противопрележневый матрас, ватно-марлевые подкладные круги, резиновый круг в наволочке, вазелин, портативная кварцевая лампа, чистое мягкое махровое полотенце.

Техника выполнения:

1. Моют и сушат руки, надевают перчатки.
2. Пациента поворачивают на бок.
3. Обрабатывают кожу спины салфеткой, смоченной теплой водой или раствором уксуса.
4. Обсушивают кожу сухим полотенцем.
5. Делают массаж мест, в которых часто образуются пролежни.
6. Смазывают кожу вазелиновым или детским кремом.
7. Образовавшиеся пролежни обрабатывают кварцеванием, начиная с 1 - 2 мин и постепенно увеличивая время до 5 - 7 мин.
8. Под места образования пролежней подкладывают ватно-марлевые круги или резиновые круги в наволочке.
9. Осматривают постель пациента, удаляют крошки после приема пищи.

10. Мокрое и загрязненное постельное и нательное белье немедленно меняют.
11. При смене постельного и нательного белья следят, чтобы на них в местах образования пролежней не было швов, заплаток, складок.
12. Перемещать больного в постели необходимо бережно, исключая трения и сдвиг тканей, изменяя положения тела каждые два часа, в том числе в ночное время.



Список литературы:

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Аббясов И.Х. «Основы сестринского дела»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».



Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : 2013dobrota@mail.ru

Запись на обучающие занятия

«ШКОЛА ПО УХОДУ» по телефону: 8(81536) 6-39-35
- приемная директора 7-27-35
- Директор ГОАУСОН «МКЦСОН»
Сидоренко Альбина Валерьевна

Заведующий Домом-интернатом для престарелых и инвалидов Смагина Анна Андреевна,
тел. +7 921 662 2603

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ



Государственное областное
автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Мончегорский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

«ШКОЛА ПО УХОДУ»

Памятка

«Профилактика пролежней»

