

Смена постельного белья



Цель: Создание постельного комфорта, профилактика пролежней, соблюдение личной гигиены пациента.

Оснащение: Чистая простыня, достаточно большая по размеру, без швов, заплат, чистый пододеяльник, две наволочки.

Продольный способ:

1. Чистую простыню скатывают валиком по длине на $2/3$.
2. Убирают одеяло, осторожно приподнимают голову пациента и убирают подушки.
3. Поворачивают пациента на бок от себя.
4. На освободившейся половине постели скатывают грязную

- простыню валиком к середине кровати (под пациента).
5. На освободившуюся часть кровати раскатывают подготовленную чистую простыню валиком к пациенту.
6. Поворачивают пациента на другой бок лицом к себе.
7. Убирают грязную простыню с освободившейся части кровати, расправляют чистую, натягивают и заправляют со всех сторон под матрас.
8. Укладывают пациента на спину, подкладывают подушки в чистых наволочках.
9. Сменяют пододеяльник, укрывают пациента одеялом.



Поперечный способ:

1. Простыню скатывают валиком по ширине на $2/3$.
2. Просят помощника приподнять пациента, поддерживая его за спину и плечи.
3. Убирают подушки, скатывают валиком грязную простыню к спине пациента.
4. Чистую простыню раскатывают валиком к спине пациента.
5. Подкладывают подушки в чистых наволочках, опускают пациента на подушки.
6. Просят помощника приподнять пациента в области таза.
7. Скатывают грязную простыню с освободившейся части кровати и раскатывают чистую, кладут пациента.
9. Убирают с кровати грязную простыню, раскатывают до конца чистую.
10. Чистую простыню со всех сторон подворачивают под матрац.
11. Меняют пододеяльник, укрывают пациента.



Список литературы:

Список литературы:

1. Гребнев А.Л., Шептулин А.А. «Основы общего ухода за больными»;
2. Заликина Л.С. «Домашний уход за больными»;
3. Мурашко В.В. с соавторами «Общий уход за больными»;
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. «Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода».

Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email: 2013dobrota@mail.ru

Запись на обучающие занятия «ШКОЛА ПО УХОДУ»

по телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора 7-27-35

- Директор ГОАУСОН «МКЦСОН»

Сидоренко Альбина Валерьевна

Заведующий Домом-интернатом для престарелых и инвалидов
Смагина Анна Андреевна,
тел. +7 921 662 2603

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ



Государственное областное
автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Мончегорский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

«ШКОЛА ПО УХОДУ»

Памятка

«Смена постельного белья»

