

Рекомендации по общению с больным деменцией:



1. Позитивно настройтесь на взаимодействие с больным. Задайте положительный настрой, разговаривая с Вашим больным родственником в приятном и вежливом тоне. Используйте мимику, тембр голоса и тактильные контакты для передачи информации и нежных чувств.
2. Общаться с больным заботливым, но в то же время уверенным и четким тоном.
3. При разговоре с больным ограничьте воздействие факторов, отвлекающих внимание и посторонних шумов. Прежде чем заговорить, привлечите внимание больного: обратитесь к нему по имени, используйте прикосновения, чтобы удерживать его внимание.

4. Ясно формулируйте ваше сообщение. Используйте простые слова и предложения. Говорите медленно, ободряющим тоном.

5. Задавайте простые вопросы, на которые легко ответить. За раз задавайте один вопрос; лучше всего такой, на который можно ответить «да» или «нет».

6. Быть терпеливыми с больным и дать ему время (возможно, несколько минут) для реакции или ответа на вопрос.

7. При необходимости повторять важную информацию, возможно и неоднократно.

8. Стараться помочь больному вспомнить конкретные данные (время, место, имена знакомых и родственников).

9. Стараться не реагировать на упрёки и укоры.

10. Похвалой можно достичь большего, чем критикой. При правильном поведении больного похвалу можно выразить словами, прикосновением или улыбкой.

11. Отвечайте с любовью и ободрением в голосе. Люди, страдающие деменцией, часто чувствуют неуверенность в себе смущение, беспокойство. Кроме того, они часто искаженно видят окружающую их реальную действительность, в частности, могут вспоминать вещи, которые никогда не имели места в реальной жизни. Избегайте убеждать их в собственной неправоте. Часто ничто не помогает установить контакт так эффективно, как прикосновение, рукопожатие, объятие и похвала.

12. Вы можете вдохновить человека выполнить посильное ему задание, мягко напоминая ему, что он должен сделать в череде последовательных действий, необходимых для выполнения задания. Таким образом, Вы помогаете ему выполнять то, с чем он более, в силу своего состояния, не справляется самостоятельно. Очень в этом может помочь использование визуальных сигналов, например, указать рукой, куда поставить суповую тарелку.

13. Если достижение цели становится затруднительным, отвлеките больного и поставьте перед ним другую цель. Если больной расстроен, попробуйте сменить род деятельности. Например, попросите его о помощи или предложите пойти погулять.

14. Вспоминайте старые добрые времена. Воспоминания прошлого часто являются успокаивающим и жизнеутверждающим занятием. Многие люди с деменцией не могут вспомнить, что происходило 45 минут назад, но они ясно вызывают в памяти события сорокапятилетней давности.

15. Больной нуждается в побуждениях к умственной деятельности, которые не требуют от него чрезмерных усилий, и особенно он нуждается в собеседнике.

16. Заботьтесь о неизменности распорядка дня больного.



Контактная информация:

Телефон, факс: 8(81536) 6-39-35

Email : 2013dobrota@mail.ru

Запись на обучающие занятия

«ШКОЛА ПО УХОДУ» по

телефону: 8(81536) 6-39-35

- приемная директора 7-27-35

- Директор ГОАУСОН

«МКЦСОН»

Сидоренко Альбина Валерьевна

Заведующий Домом-интернатом
для престарелых и инвалидов
Смагина Анна Андреевна, тел. +7
921 662 2603

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ



**Государственное областное
автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Мончегорский комплексный центр
социального обслуживания
населения»**

«ШКОЛА ПО УХОДУ»
**Рекомендации по общению
с больным деменцией**

